

AKTÍV PIHENÉS – A CSÚSZÁSON TÚL

Kutyaszán

Nem kell Lappföldig utaznotok, hogy kipróbáljátok a kutyaszánózást! A síterepen vidáman csaholó, bolyhos huskyk várják, hogy elvihessenek titeket egy körre a téli mesevilágban. Infók és foglalás: [itt](#)



Lebegés és búvárkodás Tignes jeges tavában



A fennsík közepén elhelyezkedő tó Tignes meghatározó természeti eleme, melyről városnegyed (Le Lac) is neveztek el. Le Lacból a befagyott tavon keresztül át tudtok sétálni a nyüzsgő Val Claret városrészbe. De ennél még sokkal extrémebb dolgokat is csinálhattok itt: pufi, jól szigetelt neoprén ruhában **lebeghettek** a tó jégtáblái között, vagy akár **búvárként** alá is merülhettek, és szürreális jégképződmények között, túlvilági csendben és fényben úszkálhattok. Csak extrém arcoknak ajánljuk! További infók, árak és foglalás a fenti linkeken.

Jégcsákányos mászás egy jégfalon

Vannak ám téli sportok a síelésen és a snowboardozáson túl is! Tignesben például kipróbálhatjátok a jégfal mászást: beülővel, sisakkal, hágóvassal és jégcsákánnyal felszerelve vághattok neki a befagyott vízeséshez hasonló jégfalnak. A program csak megfelelő kondíciók esetén elérhető, foglalás és infók: [itt](#).



Bungee jumping sível

Ha a jeges tóban búvárkodás és a befagyott vízesésen mászás nem lenne elég extrém, akkor nektek találták ki a bungee jumping, zipline és síugrás keverékéből kombinált extrém sportot. Egy síugró sáncon indultok, két oldalról rugalmas kötelek vannak rögzítve a derekatokra, a végén pedig egy 40 méteres szakadékba ugrotok. Az ugrás után a kötelek stabilizálódnak, és a zipline kábelén értek célba. Kedvcsináló: [itt](#). Foglalás és infók: [itt](#)



3 km-es szánkókaland

Tignesben még a szánkózást is magasabbra szintre emelik: egy 3 km hosszú pályán száguldhattok végig, és még egy 40 méteres alagútban is csúszhattok. Foglalás és árak: [itt](#)

Tignespace beltéri sportközpont

Ha rossz az idő a pályán vagy egyszerűen csak nem tudtok leállni a sportolással, irány a Tignespace! Itt sokféle elfoglaltság közül választhattok: van edzőterem, beltéri falmászófal, golfszimulátor, ping-pong asztalok, squash pályák és még trambulínok is. Infók: [itt](#)



Le Lagon medence és wellness

Jól esik a sok aktívkodás után lelazulni a Le Lagon medencéiben és wellness részlegében. Itt van minden, amit el tudtok képzelni: jacuzzi, szauna, gőzkabin, élménymedence, gyerekmedence, sportmedence. A 6 napos síbérlettel ráadásul ingyen használhatjátok a medence részleget. Információk: [itt](#)

ESZEM-ISZOM, DÍNOM-DÁNOM

Folie Douce Val d'Isère – Őrült buli a hegyen

A **Folie Douce bulihütte** minden délután táncosokkal, énekesekkel, artistákkal, Őrült showelemekkel és hatalmas partyval vár Titeket. Érdeemes legalább egyszer megnézni, milyen az, ha nem az osztrák mulatók szól a hegyen! Tignes központi részeibe (Le Lac, Val Claret) a buli végén le tudtok csúszni vagy felvonózni. Ha Tignes 1800-on laktok (pl. Le Kalinda szállás), akkor viszont kicsit hamarabb el kell indulnotok hazafelé, figyeljetek az utolsó felvonókra! Kedvcsináló: [itt](#)



Le Panoramic étterem

3032 méteren, lélegzetelállító panorámában gyönyörködve kóstolhattok isteni francia fogásokat. Az önkiszolgáló rész mellett van egy fine dining részleg is, ahol még papucsot is adnak, hogy ne a sícipőben kelljen feszegetni! Infók és foglalás: [itt](#)

A sítérep által kínált programok linkjei általában csak a téli időszakban (november-április) élesek.