

**ALPE D'HUEZ SÍTEREPÉN BÁRMELY SZÁLLÁSON LAKÓK SZÁMÁRA ELÉRHETŐ PROGRAMLEHETŐSÉGEK**

### SIELŐS PROGRAMOK

#### Sí és snowboard oktatás

Leleges oktatóink utasainkat csoportban 10€/60perc/fő, egyénileg 30€/60 perc vagy 2-3 fős kis csoportban 40€/60perc/csoport áron tanítják, mert a helyi iskolák ára megfizethetetlen. Kezdő oktatást Auris és Alpe d'Huez városban lakók számára első napon délután tartjuk. A program ára a helyszínen fizetendő, de amennyiben érdekel az oktatás, tájékozódj előre mire lesz lehetőség a túrán, és add le jelentkezésedet is: [itt](#)



#### Éjszakai síelés

Csütörtök este 19.30-ig nyitva tart a Rond Point Des Pistes-nél a világ egyik legjobb éjszakai pályája. Hosszú, széles és megfelelően meredek lejtővel, kiváló látási viszonyaival vár benneteket a Signal pálya és annak modern felvonója, melynek felső állomásánál a kivilágított Alpe d'Huez lábaitok előtt hever. Január 20-i, 27-i, február 3-i és március 9-i heteken Oz és Vaujany falvakba 5€-ért, Auris-ba pedig 8€-ért hazavisz Titeket buszunk felvonózárás után, útközben egy gyors bevásárlást megejtve egy jó árú és hatalmas kínálatú hipermarketben.



#### Kirándulás Les 2 Alpes gleccser síparadicsomára

A hét bármely 2 napján érvényes a bérletetek Les 2 Alpes sípályáira, ha előtte legalább egyszer használtátok már Alpe d'Huez-en. Saját buszunkkal, illetve autóval is át lehet menni az Alpe d'Huez síterepéről délkeleti irányban jól látható, a távolban megcsillanó gleccserek lejtőire. Les2Alpes-re érkezéskor közvetlenül a nagykabinos felvonónál szálltok ki, így egyből a gleccserek felé vehetitek az irányt. 3200 méter felett széles, sima, mindig jó minőségű havon síelhetek, húzhattok széles carving íveket. A hatalmas síterepen mindenki könnyen talál magának megfelelő pályákat. 15 órától keressétek fel a [La Toura](#) bárt 2600 méteres magasságban. A világ legmagasabban fekvő bulijainak örült színhelye ez. Buszjegyünk ára: 10€. A menetidő kb. 1 óra. Les2Alpes sítérképe letölthető [innen](#).

#### Free ride

Alpe d'Huez síterepén helyi hegyi vezetővel, vagy egyedül tudtok nekivágni a szűz hegyoldaloknak. A kalandra vágyók részére szervezünk szívesen megmutatja merre vannak a legjobb free ride terepek, és ha ideje engedi, szívesen el is kísér Titeket. Ide azért komoly sítudás szükséges és a gyakorlat sem árt.. (Jeladót, szondát és lapátot rendelkezésre állás függvényében 10€-ért tudtok egy napra bérelni tőlünk a helyszínen.)

#### La Grave

Alpe d'Huez-től 40km-re található egy 2300 méter szintkülönbségű jelöletlen északi hegyoldal, ahol a legrátermettebbek próbálhatják ki tudásukat. 4000 méterről induló gleccserek közt, 3670 méter magasról indul a csúszás. A környezet gyönyörű, csodálatos, leírhatatlan, tapasztalt vezető nélkül azonban veszélyes tud lenni. A sibirletetek 25% kedvezményt biztosít a La Grave napi jegy árából. Autóval tudtok eljutni erre a mágikus helyre, ahol felvonó van de pálya nincs. Kedvcsináló: [itt](#)

#### Lavina képzés

Már Alpe d'Huez-en is! Fent pályán egyik nap egy ingyenes ismertető-bevezető programot tartunk Nektek a lavinákról. A rövid elméleti részben megtudhatjátok, hogyan alakulnak ki a lavinák, hogy működik a síterepek lavina védelme, a peeps-kereső, szonda és lapát használata, majd egy akciódús lavina mentés szimulációban is részesek lesz, ahol díjazzuk a legügyesebbeket! A videón egy korábbi egész hetes lavina tanfolyamunkból látható ízelítő, melynek egy rövidített fajtáját próbálhatjátok ki ingyenesen: [íme](#)



#### A világ leghosszabb fekete pályája

A Sarenne a világ leghosszabb feketepályája a maga 16 km-ével, mesebeli tájakon halad keresztül. Fenn 3330 méteren meredek gleccsersmaradványokon indul, majd magas és mély sziklafalak által határolva halad, a végén pedig kellemesen lankás patakparti fenyőerdőbe torkollik. Fárasztó, de kihagyhatatlan.

#### A világ legnehezebb fekete pályája

A Tunnel pedig egy igazi gyilkos a vagy 50%-os meredekségével, amit csak úgy lehet leratkolni, ha két gépet kötnek egymáshoz! Általában akkora buckák vannak rajta, hogy nem látod a túloldalán álló síelőt.



#### Bourg d'Oisans

Helyes kisváros lent a völgyben Les 2 Alpes és Alpe d'Huez között. A Les2Alpes-i kirándulás után buszunk megáll, amennyiben a társaság megszavazza. 30-40%-kal olcsóbban tudtok vásárolni élelmiszereket, mint fent a síközpontokban. Vásárlás után vagy helyett belefér egy sör, bor a Café de Paris-ban, vagy csatangolás a régmúlt időket idéző házacsákák között. Jó kis program! (Auris faluban lakók busza nem áll meg)



#### „Repülj velem..”

Sibirletetek érvényes 2 napra Les2Alpes síterepére, így már csak 85€/fő összeget kell beáldozni és máris a fellegek közt találjátok magatokat útban Les2Alpes síparadicsoma felé. Helikopteretek reggel indul, majd egy egész napos csúszás után délután visz haza benneteket. 8 perces panorámarepülésre is van lehetőség Alpe d'Huez felett, mely ára 300€/helikopter 5 utas részére. Kedvcsináló: [itt](#) Mindenképp időben jelentkeztek [itt](#), hogy biztos legyen helyetek! (Az Aurisban/Ozban/Vaujany-ban lakók az indulási időpont egyeztetésénél vegyétek figyelembe, hogy reggel még el kell jussatok a reptérre felvonóval, majd csúszva vagy busszal. 10 óra előtti indulással semmiképp ne foglaljatok időpontot)





## EVŐS-IVÓS PROGRAMOK

### Egy korty pezsgő



Egy korty (najú két korty) pezsgővel szeretnénk kedveskedni nektek egyik nap délutánján. Mindenkit szeretettel várunk a Marmottes 1 felvonó felső állomásánál, a Folie Douce felett lévő kis magaslaton a fa bódénál, ahol pezsgőt bontunk és csoportképet készítenk. Utána a fiúk óvatosan hazatámogathatják a leányzókat, vagy fordítva... Auris-ban és Vaujany-ban lakók figyeljetelek arra, hogy időben induljatok haza, mert nektek még felvonóval át kell kelnetek a hegy túoldalára, Alpe d'Huez és Oz faluban lakók haza tudnak csúszni bármikor.

## EGYÉB PROGRAMLEHETŐSÉGEK

### OZ EN OISANS FALUBAN LAKÓK SZÁMÁRA:

#### Csobbanás

Az Oz en Oisans-ban található uszodában kipihenhetitek az előző napi bulit vagy ha esetleg egyik nap rosszabb az idő és ezért nem akartok egész nap csúszni, csobbanjatok egyet! 28°C-os fedett medence kilátással a hegyekre. Belépő csak a medencéhez kb. 8,5€, szauna és gőzfürdő használatával kb. 12€. Kedvcsináló: [itt](#)



### ALPE D'HUEZ VÁROSÁBAN LAKÓK SZÁMÁRA:

#### Korcsolyapálya

A város közepén lévő kivilágított jégpályára, a helyi hokicsapat otthonába 7€ a belépő, korcsolyabérlés 4€.



#### Szabadtéri medence

Fűtött szabadtéri medence a városközpontban. Belépő: 7 - 4,50€ (időpont függő) [Katt ide](#)



#### Éjszakai mulatozás

Alpe d'Huez régi városrészében található a Smithy's Bar. Minden nap hajnali 2-ig vár a színvonalas hely benneteket, remek Dj-kel és élő koncertekkel. A hangulat mindig éjfél tájban hág a tetőfokára, míg 1 órától a bár alatt levő Igloo discoba érdemes lenézni.

#### Étterem ajánló

Alpe d'Huez-t mindig is kozmopolita sítópontként tartották számon. Jellemzően a magasabb életszínvonalú francia családok járnak ide. Ennek megfelelően nagyon jó éttermeket találunk itt, melyek közül kettőt ajánlunk Nektek. Az első l'Authentique névre hallgat a főutcában, a város közepén, a koripályához közel. Másik a régi, hangulatos városrészben található Génepi, mely kicsi, barátságos, isteni a konyha és az árai sincsenek elrugaszkodva a földtől a francia árszínvonalhoz képest.



### Ínyenc falat a sípályán

Vaujany és Oz en Oisans falvakból érkező kabinos felvonók találkozásánál mámorító kilátással és tágas napozó terasszal vár Titeket a Chez Passoud hegyi éttermecske... Semmi nagyozolás, semmi flanc, csak a kilátás, a nyugalom és a zseniális ízek.

### Folie Douce - Az édes bolondság

Minden nap felejthetetlen bulik vannak Alpe d'Huez sítterepén fent a pályákon a [Folie Douce](#) bárban. Ilyet még nem láttatok, kabaré minden nap. Zenészek, bohócok, jelmezes figurák, szexi táncosok és énekesek adják elő magukat Nektek délutánonként. Belépő nincs. Ezért önmagában érdemes ezt a sítterepet választani! Kedvcsináló: [itt](#) Auris-ban és Vaujany-ban lakók figyeljetelek rá, hogy időben (és a jó irányba☺) induljatok haza



#### Forraltborozás

Szefűszeg, csepp fahéj, némi narancs, halk zene. Ez mind a titkos receptünk része. Egyik naplemente után összegyűlik a csapat és éjfélig biztosan elkortyolgatjuk a forró, ízletes italt, ami minket még jobb kedvűvé varázsol, az estét pedig felejthetlenné teszi.



#### Sport Palota (Palais des Sports)

Alpe d'Huez messzeföldről híres Sport Palotájában az alábbi sportolási lehetőségek állnak még rendelkezésükre:

- Benti medence: 7€
- Ping-pong: 5€
- Minigolf: 5€
- Boulder: 9€
- Falmászás: 13€
- Fitness edzések: 11€
- Aquabike edzés: 11€
- Aquagym edzés: 11€
- Tollaslabda: 15€
- Kosárlabda: 9€
- Jorkyball: 15€ Squash: 15€ Tenisz: 15€ (az árak tájékoztató jellegűek)

[Részletek itt](#)



A Bergers városrészben található a La Grotte du Yeti-t ajánljuk, ahol minden este jó hangulat van. A hely 2kor zár, de addig a pulton táncolástól a pezsgőlocsolásig bármi megtörténhet.



#### Közlekedés a városban

A városban 3-4 útvonalon ingyenes buszjáratok közlekednek, melyek segítségével könnyen eljuthattok a távolabb eső pontokra.



\*\*\*

Az általunk szervezett programokat Alpe d'Huez sítterepén minden buszos héten – kivéve március 16-i hét - igyekszünk megtartani érdeklődés és az időjárás függvényében.

***mert Ti vagytok a világ legjobb utasai!***