

# Programtájékoztató: Les 2 Alpes

## Esti programtájékoztató

Első nap este, síelés után tartjuk a heti programtájékoztatót. Ide mindenképpen gyertek el, itt lehet feliratkozni, befizetni a programokra. Nem érdemes távol maradni, mivel Les2Alpes-en szervezzük a legtöbb programot Nektek!



## SÍELŐS PROGRAMOK

### - Sí és Snowboard oktatás

- Lelkes oktatóink utasainkat csoportban 6€/60perc/fő, egyénileg 20€/60 perc vagy 2-3 fős kis csoportban 25€/60perc/csoport áron tanítják, mert a helyi iskolák ára megfizethetetlen. A program ára a helyszínen fizetendő. Amennyiben érdekel az oktatás, kérünk, tájékozódj előre, pontosan mire lesz lehetőség a túrán: [Itt](#)



### - Free ride

- Les 2 Alpes a legjobb hely, ha valaki pályán kívül szeret csúszni. Mi minden héten meglátogatjuk a legjobb szűz területeket. Kinek kedve tartja velük jöhet egy önfeledt együtt síelésre. 3450m-es magasságból indulunk free ride körreinkre. Kezdő és haladó utakat is ismerünk. Részletesebb információkért mindenképpen gyertek el a programtájékoztatóra illetve kattintsatok [Ide](#)



### - La Grave

A szomszéd „síterepen” (egy 2300 méter szintkülönbségű jelöletlen északi hegyoldalon) próbálhatják ki tudásukat a legrátermettebbek. Ez a világ egyik legjobb helye a porhó szerelmeseinek. A környezet gyönyörű, csodálatos, leírhatatlan. 4000 méterről induló gleccserek között, 3760 méter magasról csúszunk le. A szervezőktől érdeklődjetek, mikor és hogyan lehet eljutni ebbe a magashegyi paradicsomba. Az egy napos bérletkiegészítés ára La Grave-ra 33€/fő.



### - Lavina képzés

- Minden héten igyekszünk egy rövid lavinaképzést tartani, melyre a programtájékoztatón kell jelentkezni. Ez egy rövid 30 perces gyakorlati program a hegyen. Rövid ismertető a lavinák kialakulásának körülményeiről, peeps-kereső használat, szonda és lapát használat, lavina mentés szimuláció. A videón a tavalyi egy hetes lavina tanfolyamunkból látható ízelítő, melynek egy rövidített fajtáját próbálhatjátok ki ingyenesen: [Íme](#)



## - Alpe d'Huez

- A szomszédos, szintén első osztályú síterepre is ellátogatunk egyik nap. A 3330 méter magas, 250 km hosszú pályarendszerre hét bármely napján, de összesen két napra érvényes sítérletetek (kivéve 2019.03.12-15.között). Hosszú, széles pályái és lélegzetelállító panorámái miatt egyik nap mindenképpen érdemes itt síelni. A világ leghosszabb és a világ legnehezebb pályája is itt található! Buszjegyünk ára: 8€. Helyi busszal és autóval is át lehet menni. A menetidő kb. 1 óra. Alpe d'Huez sítérképe letölthető [Innen](#)



## - Bourg d'Oisans

- Helyes kisváros lent a völgyben Les 2 Alpes és Alpe d'Huez között. Itt az Alpe d'Huez-i kirándulás után megáll buszunk, amennyiben a társaság megszavazza, és 30-40%-kal olcsóbban tudtok vásárolni, mint fent a síközpontokban. Vásárlás után vagy helyett belefér egy sör, bor a Café de Paris-ban, vagy csatangolás a régmúlt időket idéző házacsákák között. Jó kis program!

## EVŐS – IVÓS PROGRAMJAINK

### - Egy korty pezsgő

- Egy korty (nagj két korty) pezsgővel szeretnénk kedveskedni nektek az első síelés nap délutánján. Mindenkit szeretettel várunk 15:30-16:00 között a sípályán, 2600m-en található Le Pano bár elé. Megtaláljátok mertn már messze földről hallatszik a muzikaszó. Itt pezsgőt bontunk és csoportképet készítünk. Utána a fiúk óvatosan hazatámogathatják a leányzókat, vagy fordítva..



### - Forraltborozás

- Szegfűszeg, csepp fahéj, némi narancs, halk zene. Ez mind a titkos receptünk része. Egyik naplemente után összegyűlik a csapat és éjfélig biztosan elkortyolgatjuk a forró, ízletes italt, ami minket még jobb kedvűvé varázsol, az estét pedig felejthetlenné teszi.

### - Barbecue party

- Egyik nap a csúszás vége felé meghívunk Titeket egy kis sütögetős, izogatós, zenehallgatós szabadtéri programra. Igyekszünk minél több húst ízletesen bepácolni, hogy mindenkinek jusson jónéhány finom falat. Friss bagett és otthoni savanyúság is kerül az asztalra (utóbbiért mindig kuncsorog a bár tulajdonosa..) Általában hatalmas buliba torkollik a torkoskodás. Ki ne hagyjátok!



## - Félpanzió lehetősége

- Szállodánk – [Hotel Le Pied Moutet](#) – ajtaját megnyitjuk az apartmanban lakók előtt! Előzetesen lesz lehetőség számotokra befizetni félpanziós ellátásra, csak vacsorára, illetve egyéb szolgáltatásokat is igénybe venni, mint szauna, biliárd és Wifi.
- Szemezgetés büféreggelinkből: croissan, csokis sütemény, bagett, lekvárok, méz, múzlik, felvágottak, sajtok, joghurt, főtt tojás.. almalé, narancslé, tej, kávé, teák.. Vacsorára 3 fogásos menüt adunk, mely igen bőséges, hiszen egy átsíelt nap után szükség van energiára. Víz jár hozzá (legfinomabb a világon) egyéb italfogyasztás a helyszínen fizetendő. Ízelítőt itt találod: [Menü](#)



- A félpanzió (reggeli+vacsora) ára 1 hétre 160€/fő, csak vacsora ára: 130€/fő, mely előre fizetendő. Érdemes minél előbb foglalni, mivel az étterem befogadóképessége korlátozott.

## - Ingyenceknek:

- Fent a hegyen: 2300 méter magasan egy fekete pálya tetején fekvő - Le Diable au Coeur - éttermet az őshonos Munier család üzemelteti. Az Ő birtokuk volt a 20. század közepéig Les Deux Alpes város egész területe. Náluk külön papucsot kapsz, hogy ne sítakancsban kelljen falatoznod és garantáljuk, bármit rendelsz, ízleni fog. Az étkezés végén mindenkit hegyi növények erős párlatával kínálnak, majd a tűz mellé telepedve fagyikelyhet kanalazunk, miközben odakinn szakad a hó. Ennél a helynél nincs jobb, nem lehet jobb...
- Lent a völgyben: A város lehangulatossabb utcájában, kicsi faházikóban finom francia falatok várnak benneteket! A Crepes á Gogo étteremben a már ősz hajú Bernard felügyelete alatt lakhat jól mindenki helyi különlegességekkel.
- Öneállatóknak: A város közepén a La Meije étterem mellett 50m-re lévő – Le Panier des Alpes – boltban lehet fondue hozzávalókat vásárolni és mellé fondue készletet kölcsön kapni. Jó étvágyat!



## BULIK FENT A HEGYEN, LENT A VÖLGYBEN



### - La Pano

Les 2 Alpes síterepén minden nap 15:00-17:00-ig őrült buli van 2600 méter magasan, a Le Pano bárban, italakciókkal egybekötve. Ennél magasabban nincs buli a világon. Ne felejtsetek, hogy utána 1000 méter szintkülönbséget kell még leküzdeni. A bártól induló kabinos felvonó a városban a Főtérnél tesz le, így azzal is le lehet menni. Nézd meg: [Itt](#)

## - Umbrella

- A 2 éve nyílt nagyszerű Après Ski szórakozóhelyet semmiképp ne hagyjátok ki. A La Pano-ból lefelé menet vegyétek az irányt a pályák tövében található hatalmas piros napernyő felé. Itt este 7-ig Nico vezérletével ereszd el a hajam party van minden áldott nap... Őrült(en jó) muzsika, csinos csaposlányok, sármos nagyfőnök és nemzetközi mulatni vágyók serege vár. Nézd meg: [Itt](#)



## - Éjszakai élet

- Izgalmas esték kezdődnek a Smithy's bárban, a Polar Bear pub-ban, a Jukeboxx-ban vagy a helyiek kedvenc helyén a Board-Room-ban. Aki cseppet sem fáradt el az egész napos síelésben, még tovább mulathat az Avalanche discoban ([itt](#)), mely hajnal 1kor nyitja kapuit vagy 100 méterrel arrébb Brazíliába teleportálhatja magát, a Brésilien nevű disco táncteréről.



## WELLNESS - PIHENÉS

### - Uszoda, szauna, korcsolyapálya

- A Főtéren található uszodát (La Croisette), illetve a mellette lévő korcsolyapályát ingyen használhatjátok sítérletetekkel. Az itt található jacuzzi kedvezményesen 5,90€, a szauna&hammam pedig 6,50€ fél órára a sítérlet felmutatásával. Nyitva: 15.00-20.00ig. (19:30 után nem engednek már be)
- A főutcán található még egy wellness, az Aqua Center. Ide 20€ a belépő (sítérlettel), s bár kilátás nincs, a szauna, gőz és a jacuzzi is jó meleg, illetve konditerem is használható a megváltott jeggyel. 14:30-20 óra között van nyitva.
- A korcsolyapálya 15:00-19:30 között van nyitva, kedd és csütörtök kivételével. A belépés a sítérlettel ingyenes, a korcsolya bérlete: 5€.



## HASZNOS INFÓK

### - Sí és snowboard felszerelés helyszíni bérlete

- Kb. 50% kedvezmény jár a bérletből, ha előre foglaltok! Jó cuccokat kaptok, és minden problémát helyben tudnak orvosolni, akár hosszú a lécs, akár nyom a bakancs és itthon sem kell cipekedned a kölcsönzőből. A bérleti igényt előre kell jelezni nekünk, de csak a helyszínen fizetendő a franciáknak. További információ: [Itt](#)

### - Közlekedés a városban

- A városban ingyenes buszjáratok közlekednek, melyek segítségével könnyen eljuthattok a távolabb eső pontokra. Az utolsó busz 19 óra körül megy.